

Planning des activités physiques et sportives 2025-2026 au Mans / semestre 2

Inscription à partir du 01/12/2025 sur e-suaps.univ-lemans.fr via l'ENT étudiant ou l'intranet des personnels. Début des cours le 12/01/2026.

AQUATRADING *		
Mardi 20h00-21h00	Piscine des Ardriers	Tous niveaux
ATHLÉTISME		
Lundi 18h30-20h00	Piste d'athlétisme	Tous niveaux
BADMINTON		
Lundi 12h15-13h45	Gymnase M. Wieber	Débutant - Amélioration
Lundi 17h45-19h15	Gymnase M. Wieber	Amélioration - Perfectionnement
Lundi 19h15-20h45	Gymnase M. Wieber	Débutant - Amélioration
Mardi 12h15-13h45	Gymnase M. Wieber	Débutant - Amélioration
Mercredi 12h15-13h45	Gymnase M. Wieber	Débutant - Amélioration
Mercredi 17h00-18h30	Gymnase M. Wieber	Débutant - Amélioration
Jeudi 14h00-15h30	Gymnase M. Wieber	Tous niveaux
Jeudi 17h30-19h00	Gymnase M. Wieber	Tous niveaux
Jeudi 19h00-20h30	Gymnase M. Wieber	Débutant - Amélioration
Vendredi 14h00-15h30	Gymnase M. Wieber	Débutant - Amélioration
BASKETBALL		
Mardi 18h30-20h00	Halle Pierre Gaubin	Débutant
Mardi 20h00-21h30	Halle Pierre Gaubin	Amélioration - Perfectionnement
Mercredi 19h15-20h45	Halle Pierre Gaubin	Perfectionnement
Mercredi 20h45-22h15	Halle Pierre Gaubin	Débutant - Amélioration
BOXE FRANCAISE		
Jeudi 17h30-19h00	Petite salle Gaubin	Débutant - Amélioration
Jeudi 19h00-20h30	Petite salle Gaubin	Amélioration - Perfectionnement
CIRCUIT CARDIO FITNESS		
Mardi 17h30-18h45	Petite salle Gaubin	Tous niveaux
Mercredi 19h15-20h15	Petite salle Gaubin	Tous niveaux
COURSE À PIED		
Mardi 12h15-13h45	Gymnase M. Wieber	Débutant - Amélioration
Mardi 18h00-19h30	Piste d'athlétisme	Débutant - Amélioration
Jeudi 18h00-19h30	Piste d'athlétisme	Amélioration - Perfectionnement
DANSE BACHATA/ SALSA		
Mercredi 18h30-19h30	Salle de danse	Amélioration
Mercredi 19h30-20h30	Salle de danse	Débutant
DANSE MODERN-JAZZ		
Lundi 19h00-20h00	Petite salle Gaubin	Tous niveaux
DANSE STREET-JAZZ		
Lundi 20h00-21h00	Petite salle Gaubin	Tous niveaux
DANSE SWING		
Lundi 20h00-21h15	Salle de danse	Tous niveaux

EQUITATION (supplément) *		
20 séances à répartir	L'étrier sarthois	Tous niveaux
ESCALADE		
Mardi 12h15-13h45	Gymnase M. Wieber	Tous niveaux
Mardi 19h00-20h30	Gymnase M. Wieber	Débutant - Amélioration
Mardi 20h30-22h00	Gymnase M. Wieber	Amélioration - Perfectionnement
Mercredi 12h15-13h45	Gymnase M. Wieber	Tous niveaux
Mercredi 18h00-19h30	Gymnase M. Wieber	Débutant - Amélioration
Mercredi 19h30-21h00	Gymnase M. Wieber	Amélioration - Perfectionnement
Jeudi 12h15-13h45	Gymnase M. Wieber	Tous niveaux
Jeudi 16h00-17h30	Gymnase M. Wieber	Tous niveaux
Jeudi 17h30-19h00	Gymnase M. Wieber	Tous niveaux
ESCRIME		
Mercredi 17h30-19h00	Gymnase ESPE	Tous niveaux
FOOTBALL		
Vendredi 12h15-13h45	Stade Delaune	Tous niveaux
FORMATION SURVEILLANT DE BAINNADE		
Jeudi 12h15-13h45	Piscine des Ardriers	
FUTSAL		
Lundi 19h15-20h45	Halle Pierre Gaubin	Débutant - Amélioration
Lundi 20h45-22h15	Halle Pierre Gaubin	Amélioration - Perfectionnement
Jeudi 15h30-17h00	Halle Pierre Gaubin	Amélioration - Perfectionnement
vendredi 14h00 - 15h30	Halle Pierre Gaubin	Tous niveaux
GOLF		
Jeudi 16h30-18h30	Golf des 24 heures	Débutant
HANDBALL		
Jeudi 17h00-18h30	Halle Pierre Gaubin	Débutant - Amélioration
Jeudi 18h30-20h00	Halle Pierre Gaubin	Débutant - Amélioration
JONGLERIE - EQUILIBRE		
Jeudi 14h00-15h30	Petite salle Gaubin	Tous niveaux
JUDO		
Lundi 18h00-19h30	Salle de combat	Tous niveaux
MUSCULATION		
Lundi 17h00-18h30	Salle de musculation	Tous niveaux
Jeudi 16h00-17h30	Salle de musculation	Tous niveaux
MUSCULATION EN PRATIQUE LIBRE (supplément)		
Du lundi au vendredi, midi et soir	Salle de musculation	Tous niveaux
MULTI-RAQUETTES		
Vendredi 12h15-13h45	Halle Pierre Gaubin	Tous niveaux

NATATION *		
Lundi 11h30-12h30	Piscine des Ardriers	Amélioration - Perfectionnement
Lundi 12h30-13h30	Piscine des Ardriers (réservé aux personnels)	Amélioration - Perfectionnement
Mardi 20h00-21h00	Piscine des Ardriers	Amélioration - Perfectionnement
Mardi 21h00-22h00	Piscine des Ardriers	Amélioration - Perfectionnement
Jeudi 12h30-13h30	Piscine des Ardriers	Débutant
PARKOUR / GYM *		
Mercredi 20h15-21h45	Gymnase Albert Camus	Tous niveaux
PILATES		
Mardi 12h30-13h30	Salle de danse	Tous niveaux
Mercredi 12h30-13h30	Salle de danse	Tous niveaux
RENFO CARDIO MUSCU		
Mardi 19h30-21h00	Petite salle Gaubin	Tous niveaux
Jeudi 16h00-17h30	Petite salle Gaubin	Tous niveaux
RENFO CARDIO MUSCU		
Mercredi 18h00-19h00	Petite salle Gaubin	Tous niveaux
ROLLER FLOOR-BALL		
Vendredi 12h15-13h45	Gymnase M. Wieber	Tous niveaux
RUGBY		
Mardi 18h00-19h30	Stade Delaune	Amélioration - Perfectionnement
Jeudi 18h30-20h00	Stade Delaune (mixte et féminine)	Débutant
SELF DEFENSE - KRAV MAGA		
Jeudi 17h30-19h00	Salle combat	Débutant - Amélioration
TAEKWONDO		
Jeudi 19h00-20h30	Salle combat	Débutant - Amélioration
TENNIS		
Mardi 12h15-13h45	Halle Pierre Gaubin	Débutant - Amélioration
Mardi 17h00-18h30	Halle Pierre Gaubin	Débutant - Amélioration
Mercredi 17h45-19h15	Halle Pierre Gaubin	Débutant - Amélioration
Jeudi 12h15-13h45	Halle Pierre Gaubin	Amélioration - Perfectionnement
Jeudi 13h45-15h15	Halle Pierre Gaubin	Tous niveaux
TENNIS DE TABLE		
Lundi 17h45-19h15	Gymnase M. Wieber	Débutant - Amélioration
Lundi 19h15-20h45	Gymnase M. Wieber	Amélioration - Perfectionnement
TIR A L'ARC		
Lundi 12h15-13h45	Halle Pierre Gaubin	Tous niveaux
Lundi 17h45-19h15	Halle Pierre Gaubin	Tous niveaux
Mercredi 12h15-13h45	Halle Pierre Gaubin	Tous niveaux
ULTIMATE		
Jeudi 16h30-18h00	Stade Delaune	Tous niveaux

VELO-GRAVEL		
Mardi 19h00-20h30	Départ Halle P. Gaubin	Inscription à la séance : samuel.fuinel@univ-lemans.fr
VOLLEY BALL		
Lundi 20h45-22h15	Gymnase M. Wieber	Amélioration - Perfectionnement
Mardi 20h15-21h45	Gymnase M. Wieber	Débutant - Amélioration
Mercredi 18h30-20h00	Gymnase M. Wieber	Amélioration - Perfectionnement
Mercredi 20h00-21h30	Gymnase M. Wieber	Perfectionnement
Jeudi 12h15-13h45	Gymnase M. Wieber	Tous niveaux
Jeudi 15h30-17h00	Gymnase M. Wieber	Débutant - Amélioration
YOGA		
Mardi 17h45-19h00	Salle de danse	Tous niveaux
Mardi 19h00-20h15	Salle de danse	Tous niveaux
Jeudi 12h15-13h30	Salle de danse	Tous niveaux

* Activité à l'extérieur du campus

	Activité possible en UEO, option ou non noté
	Activité uniquement en pratique non noté

Tarifs :

- > *Étudiants* : gratuit sauf pour la musculation en pratique libre (30€/an) et pour l'équitation (170€/an).
- > *Personnels* : entre 40€ et 70€/an en fonction de votre statut. Consultez l'intranet.

Les événements du SUAPS à ne pas rater :

- > Le 06 octobre 2025 : tournoi bad/ping
- > Le 6 novembre 2025 : soirée fluo
- > Les 18, 19 et 20 novembre 2025 : SUAPS Campus Cup
- > Le 2 avril 2026 : trail des boss challenge campus & entreprises
- > Le 5 avril 2026 : trail des boss course et boucle famille