

possible  
en UEO, option  
ou non noté

uniquement  
en pratique  
non-note

# SUAPS - 2024-25

service universitaires des activités physiques et sportives

Le Mans  
Université

\*lieu hors  
campus

niveau débutant

niveau amélioration

niveau perfectionnement

ATHLETISME		
lundi	18h30-20h	piste d'athlétisme
mercredi	17h30-19h	"

AQUATRADING *		
mardi	20h-21h	piscine ardrriers

BADMINTON		
lundi	12h15-13h45	gymnase Wieber
lundi	17h45-19h15	"
lundi	19h15-20h45	"
mardi	12h15-13h45	"
mercredi	12h15-13h45	"
mercredi	17h-18h30	"
jeudi	14h-15h30	"
jeudi	17h30-19h	"
jeudi	19h-20h30	"
vendredi	14h-15h30	"

BASKET		
mardi	18h30-20h	halle Gaubin
mardi	20h-21h30	"
mercredi	19h15-20h45	"
mercredi	20h45-22h15	"

BOXE FRANCAISE		
jeudi	17h30-19h	gymnase Wieber
jeudi	19h-20h30	"

CIRCUIT CARDIO FITNESS		
mardi	17h30-18h45	salle combat
mercredi	19h15-20h15	"
jeudi	12h15-13h30	"

COURSE A PIED		
mardi	12h15-13h45	secteur SUAPS
mardi	18h-19h30	piste d'athlétisme
jeudi	18h-19h30	"

DANSE MODERN-JAZZ		
jeudi	18h30-20h	salle de danse

DANSE SALSA & BACHATA		
lundi	18h30-19h45	salle de danse

DANSE STREET-JAZZ		
jeudi	20h-21h30	salle de danse

DANSE SWING		
lundi	20h00-21h15	salle de danse

EQUITATION * (supplément)		
20 séances à répartir		étrier sarthois

ESCALADE		
mardi	12h15-13h45	salle d'escalade
mardi	19h-20h30	"
mardi	20h30-22h	"
mercredi	12h15-13h45	"
mercredi	18h-19h30	"
mercredi	19h30-21h	"
jeudi	16h-17h30	"
jeudi	17h30-19h	"

ESCRIME		
mercredi	17h30-19h	gymnase ESPE

FOOTBALL		
vendredi	12h15-13h45	synthétique Delaune

Formation Surveillant de baignade		
jeudi	12h15-13h45	piscine des ardrriers

FUTSAL		
lundi	19h15-20h45	halle Gaubin
lundi	20h45-22h15	"
jeudi	15h30-17h00	"

GOLF * (supplément pour les non-ueo)		
jeudi	16h30-18h30	golf de Sargé

HANDBALL		
jeudi	17h-18h30	halle Gaubin
jeudi	18h30-20h	"

JONGLERIE-EQUILIBRE		
jeudi	12h15-13h45	gymnase Wieber

JUDO		
lundi	18h-19h30	salle combat

NATATION *		
lundi	11h30-12h30	piscine des ardrriers
lundi	12h30-13h30	ardriers réservé au personnel
mardi	20h-21h	piscine des ardrriers
mardi	21h-22h	"
jeudi	12h30-13h30	piscine des ardrriers

PADEL - TENNIS		
vendredi	12h30-14h	Urban Padel

PARKOUR *		
mercredi	20h15-21h45	salle de gymnastique Camus

PATIN A GLACE		
jeudi	17h30-18h30	patinoire

PILATES		
mardi	12h30-13h30	salle de danse
mercredi	12h30-13h30	"

RENFO CARDIO MUSCULAIRE		
lundi	17h-18h30	salle d'escalade
mardi	19h30-21h	salle combat
jeudi	16h-17h30	"

RENFO CARDIO MUSCULAIRE		
mercredi	18h-19h	salle combat

ROLLER FLOOR-BALL		
vendredi	12h15-13h45	gymnase Wieber

ROLLER		
mardi	17h40-19h10	gymnase Wieber

RUGBY		
mardi	18h-19h30	stade Delaune
jeudi	18h30-20h	pratique mixte et spéciale féminine

SELF DEFENSE - KRAV MAGA		
jeudi	17h30-19h	salle de combat

TAEKWONDO		
jeudi	19h-20h30	salle de combat

TENNIS		
mardi	12h15-13h45	halle Gaubin
mardi	17h-18h30	"
mercredi	17h45-19h15	"
jeudi	12h15-13h45	"
jeudi	13h45-15h15	"

TENNIS DE TABLE		
lundi	17h45-19h15	gymnase Wieber
lundi	19h15-20h45	"

TIR A L'ARC		
lundi	12h15-13h45	halle Gaubin
lundi	17h45-19h15	"
mercredi	12h15-13h45	"

ULTIMATE		
jeudi	16h30-18h	terrain de foot suaps

VELO-GRAVEL		
vendredi	14h-15h30	départ halle Gaubin

VOLLEY BALL		
lundi	20h45-22h15	gymnase Wieber
mardi	20h15-21h45	"
mercredi	18h30-20h	"
mercredi	20h-21h30	"
jeudi	12h15-13h45	"
jeudi	15h30-17h	"

YOGA		
mardi	17h45-19h	salle de danse
mardi	19h-20h15	"
jeudi	12h15-13h30	"
jeudi	17h-18h30	"

## DATES EVENEMENTIELS

du 7 au 9/01 : stage sportif massif central  
3/04 : trail des boss campus et entreprises  
27/04 : trail des boss 8 km et familles  
à partir du 28/04 : planning fin de saison

tournois de badminton/basket/futsal  
volley/tennis tout au long de l'année  
infos J-10 minimum avant chaque tournoi

## INSCRIPTIONS

ENT → ça bouge  
→ sport → inscription  
→ vie étudiante  
→ e-suaps