

# SUAPS

service universitaire  
des activités physiques  
et sportives

# Laval

## 2024-25



**INSCRIPTIONS**  
à partir du **9/09/24**

**ENT** ⇒ **ça bouge**  
⇒ **sport** ⇒ **inscription**  
⇒ **vie étudiante**  
⇒ **e-suaps**

**début des cours**  
le **16/09/24**

**I.U.T.**  
52 rue Calmette et Guérin  
53020 Laval cedex  
Tél : 02 43 59 49 01

**DROIT**  
3 rue Georges Charpak  
53810 Changé  
Tél : 02 43 59 49 11

## liste des sports

**notés ou non notés**

découverte

amélioration

perfectionnement

### Running - course à pied

|       |             |                                 |
|-------|-------------|---------------------------------|
| lundi | 18h15-19h45 | Piste Athlé et parcours running |
|-------|-------------|---------------------------------|

### Badminton

|       |              |                             |
|-------|--------------|-----------------------------|
| jeudi | 18h15- 19h45 | gymnase collège ste Thérèse |
| jeudi | 19h45- 21h15 | gymnase collège ste Thérèse |

### Basket

|          |           |                     |
|----------|-----------|---------------------|
| mercredi | 17h-18h30 | gymnase Jean Monnet |
|----------|-----------|---------------------|

### Escalade

|       |           |                    |
|-------|-----------|--------------------|
| lundi | 18h30-20h | salle Jeff Lemoine |
|-------|-----------|--------------------|

### Futsal

|       |             |                     |
|-------|-------------|---------------------|
| mardi | 18h15-19h45 | gymnase Jean Monnet |
|-------|-------------|---------------------|

### Natation

|       |             |                       |
|-------|-------------|-----------------------|
| mardi | 18h05-18h50 | piscine saint Nicolas |
|-------|-------------|-----------------------|

### Volley ball

|       |             |                             |
|-------|-------------|-----------------------------|
| mardi | 18h15-19h45 | gymnase collège ste Thérèse |
|-------|-------------|-----------------------------|