

"DETER" POUR  
UN DON



DE SANG?



# Le don de sang, qu'est ce que c'est ?

- Un processus par lequel une personne majeure est volontaire pour qu'on lui prélève du sang qui sera transfusé par la suite à une personne qui en a besoin pour sa santé
- Un acte bénévole, citoyen et gratuit

But : Sauver  
des vies !

***A ce jour, aucun produit ne peut  
remplacer le sang humain***

# De quoi est composé le sang ?



## Le sang c'est la vie !

C'est un tissu vivant composé de globules rouges, globules blancs, plaquettes et plasma.

Une poche de sang contient 3 composants essentiels pour le don du sang.

→ Ceux-ci vont être transfusés séparément en fonction du besoin du patient.

# Les groupes sanguins et leur comptabilité

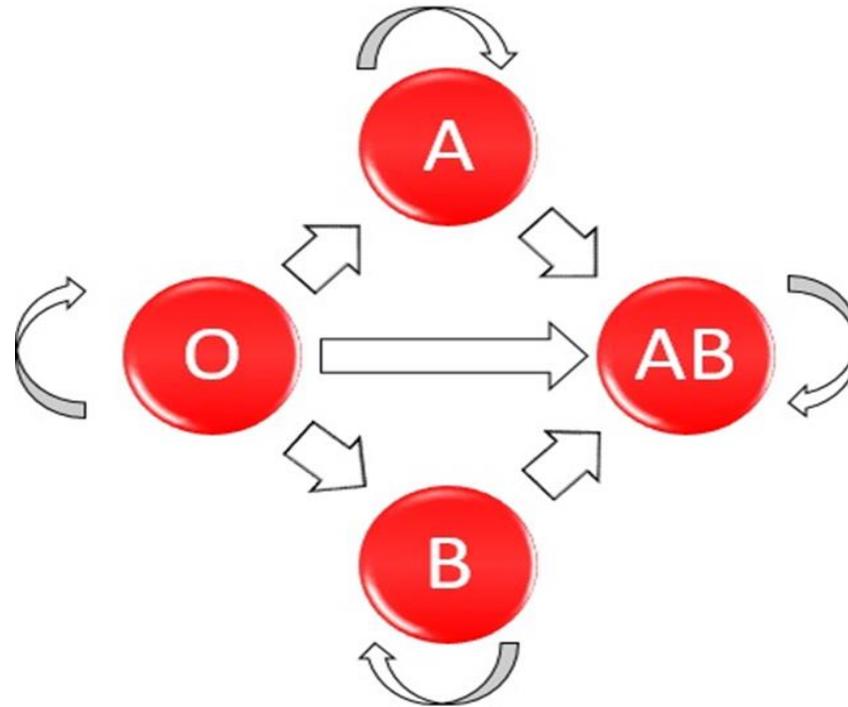
Il existe 4 groupes sanguins différents : **A**, **B**, **O** et **AB**

Certains groupes sanguins sont compatibles entre eux et d'autres non.

Le groupe **O** peut être transfusé à tous les groupes.

Les groupes **A** et **B** peuvent être transfusés à eux-mêmes et le groupe **AB**.

Le groupe **AB** ne peut être transfusé qu'à lui-même.



→ tous les groupes sanguins sont nécessaires ;

→ il faut disposer d'une variété de groupes sanguins en stock pour être en mesure de transfuser toute personne à tout moment.

# Quelle est la durée des produits sanguins ?



## Les produits sanguins ont une durée de vie limitée



- Cette durée de vie limitée des produits sanguins ne permet pas de faire des stocks importants, il faut donner régulièrement son sang pour maintenir un stock suffisant tout au long de l'année ;
- Un homme peut donner son sang 6 fois/an et une femme 4 fois/an ;
- Il faut respecter 8 semaines entre 2 dons de sang et 15 jours entre un don de sang et un don de plasma.

# Quelles sont les étapes pour donner son sang ?



1 – Accueil

2 – Entretien  
préalable au don

3 – Prélèvement

4 – Collation

L'ensemble de ces  
étapes dure 1 heure !

# Qui s'occupe du don de sang en France ?



● **L'Établissement français du sang (EFS)** est l'unique structure qui s'occupe de la transfusion sanguine en France.

Sa mission principale est d'assurer l'autosuffisance nationale en produits sanguins, soit :

- être organisé pour collecter, préparer, et distribuer les produits sanguins labiles à tout moment en France
- avoir, à tout moment, le stock de globules rouges, plasma , plaquettes suffisant et adéquat en termes de groupes sanguins

● **Les Associations pour le Don de Sang Bénévole (ADSB)** sont les premiers partenaires pour l'organisation des collectes et la promotion du don de sang.

Il y a 300 ADSB dans la région Centre Pays de Loire.

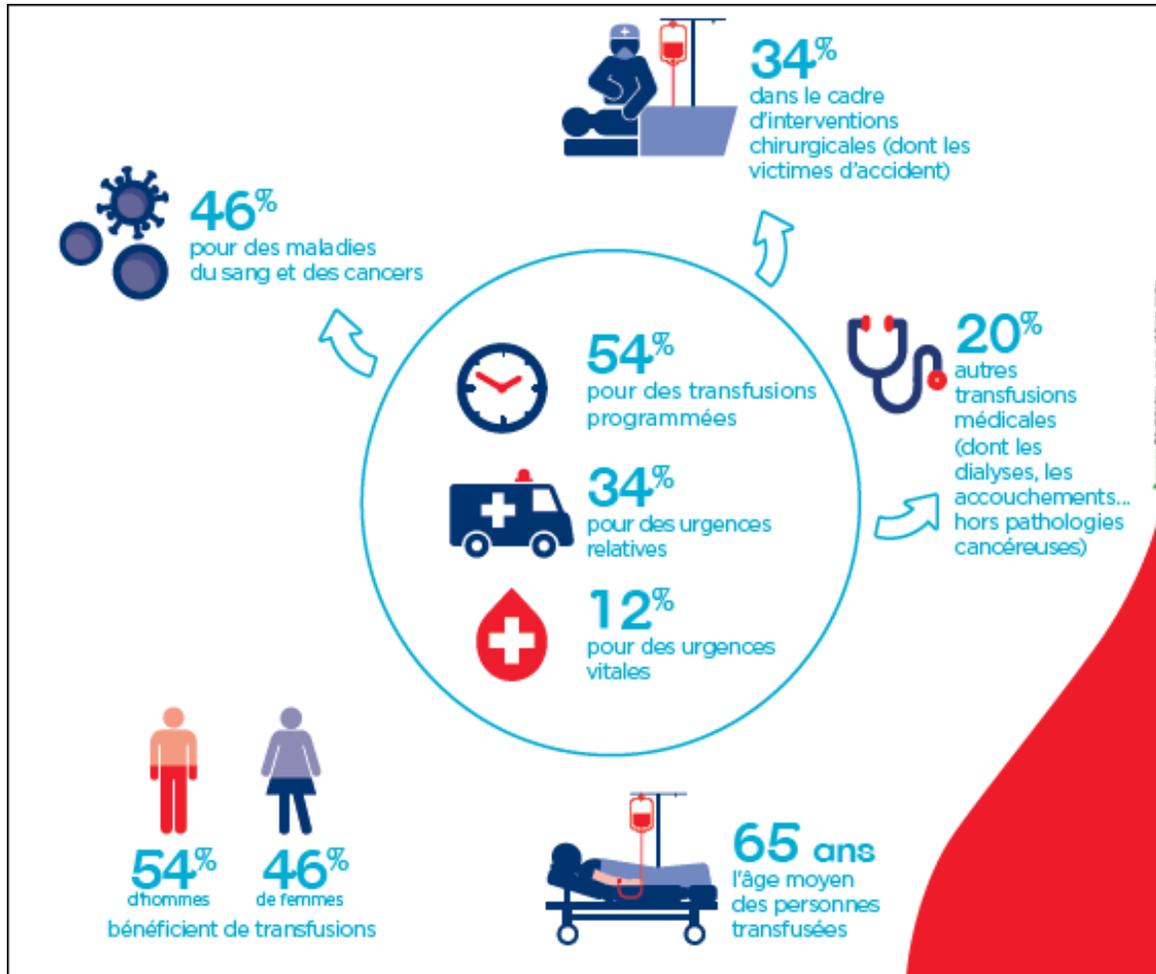
Elles permettent de créer une dynamique locale autour du don de sang et sont à la recherche de bénévoles pour les aider.



# Lorsque je donne mon sang, qui en bénéficie ?



*Donner son sang c'est bien, savoir à quoi ça sert c'est encore mieux !*



- Les besoins pour les urgences sont faibles tandis que les besoins réguliers (ex : interventions chirurgicales, chimiothérapie) sont plus fréquents.

➔ Il est donc important de donner son sang régulièrement afin de permettre aux patients qui ont besoin de sang quotidiennement d'être soignés.

# Tout le monde peut donner son sang ?



## Les critères essentiels à respecter avant de pouvoir donner :

- Etre âgé(e) de 18 à 70 ans (ou jusqu'à 65 ans pour un don de plasma ou de plaquettes)
- Peser au moins 50 kg
- Etre muni(e) d'une pièce d'identité
- Etre en bonne santé
- Ne pas être à jeun et s'hydrater avant le don

# Que dois-je vérifier avant d'aller donner ?

Parfois il faut respecter des délais avant de donner :

- **1 jour** : après un soin dentaire (carie) ou un détartrage
- **7 jours** : après la fin d'un traitement par antibiotique, une extraction dentaire ou une pose de couronne
- **14 jours** : après l'arrêt des symptômes d'un épisode infectieux (rhume, grippe)
- **4 mois** : après un piercing, un tatouage, un voyage dans un pays où sévit le paludisme (sauf pour le don plasma), une intervention chirurgicale avec hospitalisation de plus de 24h
- **6 mois** : après un accouchement

Vous pouvez évaluer votre aptitude au don sur [le site de dondesang.efs.sante.fr](https://www.dondesang.efs.sante.fr)

Pourquoi ? Pour assurer la sécurité du receveur comme du donneur

# Où donner mon sang ?



**Je peux donner mon sang sur des sites de prélèvement et les collectes mobiles.**



L'EFS CENTRE-PAYS DE LA LOIRE



**Site de prélèvement** : C'est un lieu de don EFS qui accueille les donneurs de sang, de plasma et de plaquettes sur rendez vous.

Le site est ouvert plusieurs jours par semaine, voire le samedi à des horaires variés pour répondre aux disponibilités des donneurs.

**Collecte mobile** : Ce sont des collectes de sang réalisées un jour et à des horaires précis dans des salles municipales, des entreprises, des camions, des chapiteaux. On peut donner son sang sans prendre rendez vous.

# Suivez-nous sur nos Réseaux Sociaux !



***Réagissez et partagez nos publications !***



@Etablissement Français du sang (Officiel)



@EFS Officiel



@efs\_officiel



@Etablissement français du sang

# 3 bonnes raisons de donner son sang

- 📍 Chaque don compte donc ton don compte
- 📍 Ton don permet de sauver plusieurs vies
- 📍 C'est un geste bénévole et cela te prend 1h

***Alors déter pour aller donner ton sang ?***